



INDOORBOWLSBZH.NL

www.indoorbowlsbzh.nl



CARNAVAL IS WEER VOORBIJ :

Geweldig toch wat die Zwaagse Carnaval Presteert,!!

En U,? Bent U weer een beetje komen, ?

Is het normale leven weer begonnen, ??

Dan is het nu weer tijd om normaal te doen

De laatste keer hadden we het samen nog over Gezond Oud worden

Nou, De Indoorbowlsclub van Zwaag-Blokker-Hoorn en Omgeving

willen er samen met U een Grote Club van maken, wanneer U zich

voelt aangetrokken door onze Indoorbowlsclub, kom dan ook een keer

meedoen ,Elke Maandag 13.00 uur.

U kunt dan 3x gratis meespelen als Introdusee, waar is dat

nog,??Goedkoper bestaat niet om deze Sport te leren

U wordt dan begeleid door een van onze Clubleden.

Maar nu nog even dit, Blijf dus in Beweging.!!

Bewegen door deze Balsport verlaagt de kans op Chronische Ziekte.

Wanneer je ouder wordt verlaag je het risico door onze Indoorbowls

sport te spelen , je versterkt je spierkracht, dus minder kans op

botbreuken.

Het is goed om ongeveer 2,5 uur per week bij ons Bowls te spelen en

te bewegen.

Kom dus aanstaande maandag bij ons langs en speel met ons mee!

Tot een maandag 13:00 uur